



Skol Gouren Le Sel

section gouren de l'Etoile Sportive du Sel-de-Bretagne



COURRIER de démarrage de saison 2023-2024

La Skol Gouren Le Sel est l'école de lutte bretonne de l'**Etoile Sportive du Sel de Bretagne**, association omnisports loi 1901. Cette section reçoit les enfants jusqu'à 10 ans. Ils peuvent ensuite évoluer au sein de la Skol Gouren Baen, club de gouren de Bain de Bretagne.

Dorian Proux est l'animateur breveté d'Etat mis à disposition de la skol par l'Office Cantonal des Sports du Sel. Il assure les entraînements des enfants

Les mercredis de 14h à 15h.

Thomas Cohades, parent de jeunes anciens lutteurs (!) se propose d'aider bénévolement au démarrage de la saison pour créer le lien entre les parents, l'animateur et le bureau de l'Etoile. Nous rechercherons quelqu'un qui veuille bien prendre le relais parmi les parents en cette rentrée. La tâche n'étant franchement pas énorme !

Les parents et autres personnes accompagnant des mineurs aux activités de la section sont informés que ni l'Etoile Sportive, ni l'entraîneur, ni les bénévoles ne peuvent être tenus responsables de votre enfant, ni avant ni après les horaires du cours. Pour le bon déroulement de l'activité, le respect du groupe et la sécurité des participants, il vous est demandé de **respecter les horaires** de début de cours, notamment parce que les échauffements sont importants pour notre discipline. Merci de bien vouloir nous prévenir systématiquement en cas d'absence de votre enfant afin que l'entraîneur puisse prévoir l'effectif et adapter le cours.

Chaque participant doit être équipé d'une tenue de sport :

- Jambes : **bragou** ou short
- Haut : **roched** (ou T-shirt à défaut pour commencer)
- Pieds nus et lavés, ongles coupés / Mains lavées

Les cheveux longs doivent être attachés. Les bijoux, lunettes et montres doivent être enlevés avant l'activité. Apporter une **bouteille d'eau** et ne pas disperser ses affaires personnelles, afin de ne rien perdre !-)

Un calendrier sera établi :

Pour les poussins, vous vous engagez à ce que votre enfant soit présent sur au moins une des 6 compétitions des poussins (dimanches). Pour les poucets et babygouren, il y aura 5 rencontres avec d'autres clubs sur des samedis, dans l'année. Ces temps forts sont une convocation d'une équipe (obligatoires donc mais tellement sympas !). Cela permet de découvrir d'autres facettes du gouren que les cours hebdos et de créer du lien entre les enfants des clubs du département ! Nous demandons aussi aux parents de se déplacer sur ces événements au moins une fois, dans l'intérêt de votre enfant, pour échanger avec lui sur son sport et ses émotions (stress, satisfactions, ...). Des covoiturages, dans la mesure du possible, seront mis en place, c'est aussi l'occasion de partager la journée avec d'autres visages !

Nous sommes une section de l'Etoile Sportive du Sel, aussi à ce titre, chaque famille s'engage à en moyenne 1h de bénévolat par mois pour le gouren ou l'Etoile.

Le dossier est à nous retourner après le 2^e cours d'essai maximum pour des raisons d'assurance en cas d'accident :

- Formulaire d'inscription rempli, signé avec photo
- Chèque
- Autorisation parentale et document médical à signer par tous

Pour ceux qui possèdent déjà leur **passport gouren**, demander à votre médecin d'y apposer aussi sa signature !

Merci de votre attention et belle rentrée sportive à tous !

Contacts :

Thomas Cohades 06 89 91 63 44
Fred Prima 06 64 15 95 25

ou

skolgouren.lesel@gouren.bzh



Pot et Assemblée Générale de la Skol Gouren Le Sel
obligatoire pour valider la licence :
jeudi 21 septembre de 19h à 20h.

<http://skol-gouren-le-sel-de-bzh.e-monsite.com/>
skolgouren.lesel@gouren.bzh

